



Corona... Is het achteraf niet simpelweg een grote meditatie?

Een bijzondere tijd is aangebroken in 2020 die op ieder zijn eigen uitwerking heeft...Hoe we dit ervaren zal voor iedereen anders zijn, maar weet dat jij hier zelf een groot aandeel in hebt.

Ik merk op dat mensen meer leven in het moment, weer leren te genieten, hun gevoel te volgen en daarbij open staan voor creativiteit en spontaniteit. Er ontstaan nieuwe vormen van contact, het besef dat verbinding en interactie enorm belangrijk is groeit en mensen hervinden hun eigen huis en buurt. Écht de tijd nemen om samen te zijn met je geliefde, kinderen en vrienden maar ook met burens of lokale helden. Hierbij natuurlijk rekening houdend met de afstand die wij moeten handhaven. Ieder op zijn eigen manier, met respect voor elkaars normen en waarden.

Wat een bijzondere tijd die ook vele mogelijkheden en andere perspectieven biedt. Goed om te realiseren dat je zelf op zoek moet gaan naar de kansen en het positieve. Er is veel uit deze tijd te halen, zet die stap voordat het te laat is en waardevolle lessen aan je voorbij gaan.

Heb je een steuntje in de rug nodig om dit perspectief te krijgen? Ik help je daar graag bij...

“Stap in je Eigen Schoenen” is gespecialiseerd in persoonlijke ontwikkeling, coaching en training om jou krachtiger in je eigen schoenen te laten staan. Ik kan je bijvoorbeeld helpen terug te gaan langs je bewandelde pad, stil te laten staan bij de reis die je aan het maken bent of op zoek te gaan naar jouw kernwaarden en meer vanuit je passie en drijfveren te leven!

Ben je nieuwsgierig en wil je meer weten, trek dan je stoute schoenen aan, kijk op de website voor meer informatie of stuur mij een berichtje!

Coach Bram

Stap in je Eigen Schoenen

Bewustwording is de eerste stap naar verandering.

Stap uit je hoofd en in je leven...